

# ほけんだより

令和3年5月21日（金）  
草津町立草津小学校 保健室



## 新型コロナウイルス感染症への対応

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大しています。草津小・中学校では引き続き、以下のような対応を行ってまいりますので、再度、ご確認・ご協力をお願いいたします。なお、今後の感染状況等により、対応が変更することもありますのでご承知おきください。（小学校・中学校連携対応）

児童自身の状況	同居するご家族の状況	出欠席の扱い
罹患した 陽性と診断された		出席停止
体調不良 37度以上の発熱 37度以上なくても、咳や鼻水、のどの痛み、だるさ、頭痛、腹痛等の症状がある		出席停止
濃厚接触者となった （家族に発生した）	同居家族に陽性者がいる	出席停止 （原則、2週間）
濃厚接触者となった （家族以外の人で、陽性と診断された人と接触した）		出席停止 （原則、2週間）
本人は元気（症状なし）	同居家族に体調不良者がいる	出席停止
	同居家族が濃厚接触者となった （症状なし・検査結果待ち）	出席停止 陰性が判明したら、登校可 ただし、健康観察を念入りに行い 体調が少しでもおかしい場合は休む。 その場合も出席停止。 また感染が心配で保護者が出席を 控えさせたい場合、出席停止
	同居家族が濃厚接触者となった （症状なし・検査結果陰性）	登校可 ただし、健康観察を念入りに行い 体調が少しでもおかしい場合は休む。 その場合は出席停止。 また感染が心配で保護者が出席を 控えさせたい場合、出席停止
	濃厚接触者ではないが、職場や学校等で陽性者がいて、PCR等の検査を受けることになった	登校可 ただし、健康観察を念入りに行い 体調が少しでもおかしい場合は休む。 その場合は出席停止。 また感染が心配で保護者が出席を 控えさせたい場合、出席停止

### お願い

同居のご家族が、PCR等の検査を受けることになったり、濃厚接触者とされたいした場合は、速やかに学校までご連絡をお願いいたします。

# もし身近なところで感染者が出ても・・・

健康観察、体温測定毎日ご協力いただきありがとうございます。

子ども達も今までできていたことがふだん通り行えず、ストレスがたまることも多いかと思えます。新型コロナウイルスも他の感染症も同じですが、ウイルスや細菌は目に見えません。誰もが新型コロナウイルスに感染する可能性があります。自分や家族は大丈夫かな？と心配や不安になることもあるでしょう。その気持ちをおさめたいために、誰かのせいにして、誰かを責めたりしてしまいがちです。

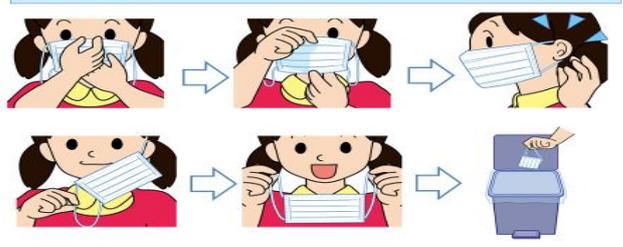
大人が発する言葉に子どもは敏感です。もしも感染してしまった人が近くにいたら非難ではなく、優しい言葉かけや見守りができる、お互い(相手)を思いやる気持ちを持って生活をしていけるように、家庭でも継続した声かけをお願いします。もし、身近な人が、新型コロナウイルスに感染した場合でも、不確かな情報やうわさに惑わされたり、他の人に流したりすることがないように、また差別がおこらないよう、各家庭でもご協力をお願いいたします。

## ◇もう一度確認してみましょう。



ゆびさき 指先から  
あいだの間までせっけん  
てくび 指  
ゆび 指  
でしっかり洗ったら  
ウイルスなんて  
さよ～なら～！

### マスクのつけ方・外し方



### 正しい手のあらいかた



石けんをあわだて、手のひらをあらう  
手のこう  
ゆびのあいだ  
おやゆびくるくる  
つめ、ゆび先  
手くび  
水であらいながす  
ハンカチでふく

### アルコールしょうどくのしかた



しょうどくえきを手のひらにとります  
かわくまで、手をこすりつけます  
けがをしているときはつかいません

## ★土日だからだをしっかり休めるようお願いします！

今週に入り頭痛や発熱での欠席が増えています。雨が降り肌寒い日が続いていることもありますが、衣服の調節や、土日ですっきりと体と心を休めるようにお願いします。免疫力アップや感染症予防のため、夜は遅くても9時～9時半にはふとんに入りからだを休めましょう。また、朝ごはんを食べる習慣をつけておいてください。

よい生活のリズムづくりは早寝・早起き・朝ごはんが基本です。

**ハンカチ・ティッシュ・マスク(予備も含めて)を忘れず持たせて下さい。**

