

入学までの心構えで大切なこと

- ◎ いつも健康安全に十分な配慮をすることがたいせつです。
- ◎ 『学校は楽しいところ』という安心感を持たせましょう。

入学前の生活のしつけ

○ しつけの第一歩、あいさつと返事

- ・しつけ … よい習慣を身に付けましょう。
- ・「はい」の返事がはっきり言えるようにしましょう。



○ ことばは、いつもはっきりと

- ・ゆっくりと落ち着いて話をする習慣が大切です。
- ・困った時は、はっきりと … トイレに行きたい。急におなかが痛くなったなど。
- ・集団生活にとけ込めるような話し方ができるようにしましょう。
- ・おうちの人は聞き上手になりましょう。

○ 自分の名前、保護者の名前、[住所(地区名)、電話番号]

- ・自分の名前は、わかるようにしておきましょう。(ひらがな)
- ・先生に聞かれたら、はっきり答えられるようにしておきましょう。

○ 自分のことは自分でできるように

- ・自分でやろうとする気持ちと習慣をつけましょう。
- ・身の回りのことや、簡単なお手伝いは、自分から進んでできるように。

○ 着替えが一人でできるように

- ・時間がかかるても一人でやらせてみましょう。(洋服、靴下などの着脱)
- ・脱いだらたたむ、脱いだ靴をそろえるなどの習慣をつけましょう。

○ トイレのしつけ

- ・毎朝、登校前にトイレに行く習慣をつけましょう。
- ・トイレから出た時は、必ず手を洗うことが大切です。
- ・トイレの形がちがっていても、使えるようにしましょう。
- ・汚れてしまったときのしまつができますか。

○ 食事は、20~25分くらいで

- ・入学式の次の日から、給食が始まります。
- ・だんだんに好き嫌いをなくしましょう。
- ・食事のマナー(お箸を使う練習もお願いします。)



○ 友達と仲良く遊べる子に

- ・ 楽しい学校生活のために、集団生活のきまりを守る態度を身につけましょう。
- ・ 自分の考えがはつきり言える。『がまん』もできる場面を大切にしましょう。

○ 物を大切にする習慣を

- ・ 学用品がおもちゃになってしまいませんか？
- ・ 自分の物も、みんなの物も大切に使う。片づけるようにしましょう。

交通事故から守るために

○ 交通安全の基本をしっかり身につける。

- ・ ぜったいに道路へとびださないようにしましょう。
- ・ 横断はよく確かめてから渡りましょう。
- ・ 信号を守りましょう。
- ・ 歩く時、横に広がったり、ふざけたりしないで登下校しましょう。
- ・ 決められた通学路を通ります。→ 入学前に一緒に歩いてみましょう。



入学前の健康管理

○ 規則正しい生活習慣を身に付けましょう。

- ・ 早寝、早起き
(9時に寝かせ、6時に起こす。)
- ・ 朝食をしっかりとらせましょう。(食事内容も大切)
- ・ ゲームやテレビ時間は、多くても1日2時間以内にしましょう。



○ 病気については、早めに対処

- ・ むし歯などの治療は、早めに治療しましょう。
(健康診断の結果、治療のすすめ等ありましたら、専門医を受診してください。)

～ 他人の気持ちのわかる子にするために ～

- ◎ 子どもに接するときは、つねに笑顔で向かい合う。
- ◎ 子どもと話すときは、最後まで真剣に聞く。
- ◎ 子どもと遊ぶときは、一緒に体を動かす。
- ◎ 普段の生活でも、ルールをきちんと守らせる。
- ◎ 規則正しい生活のリズムを教える。
- ◎ 悪いこと(いじめを含む)をぜったい許さない態度を示す。
- ◎ 悪いことをしなければ、大人は味方であることを示す。

入学前にこれだけは！家庭の習慣 参：入学の心得（小学館）

学校には様々な決まりがあります。学校生活をスムーズに送るためにも、入学式までに、家庭でしっかりと生活習慣を身につけましょう。

1 早寝・早起き・朝ごはん

子どもが、毎日元気に学校に通うには、朝食と規則正しい生活が必要です。小学1年生は一日最低9時間は睡眠が必要です。子どもが夜遅くまで起きていて、朝なかなか起きられないようであれば、今すぐ生活を改めるようにしましょう。

さらに、小学校では授業のほとんどが午前中に行われます。授業に集中するために、脳のエネルギーとなる糖分のほか、栄養バランスのとれた朝ごはんを欠かさず食べることが大切です。

文部科学省は2006年度から「早寝・早起き・朝ごはん」をキーワードに国民運動を行っています。毎年行っている「全国学力・学習状況調査」でも、「朝ごはんをしっかり食べる子どもの成績はよい」という結果が出ています。

夜は9時までに寝て、朝は6時に起きるという生活リズムをつけるとともに、朝ごはんを必ず食べるようにしましょう。



2 あいさつができる

社会生活を送る基本マナーとして正しいあいさつがあります。返事やあいさつがきちんとできる子どもは、周囲からも好感をもたれます。

子どもが元気よく「ハイ」という返事、「おはようございます」「いただきます」「ありがとうございます」などのあいさつができるように、家庭でも大人が自ら手本を示すといいですね。



3 一人で洋服の着替えができる

小学校では身体測定や体育の時間など洋服を着替える場面がよくあります。そこで手際よくできるように、子どもがひとりで着替えられるまで、ていねいに教えましょう。脱いだ服もきれいにたたむなど、自分のものは自分で片づけられる子どもにしましょう。



4 人の話をきちんと聞く

学校では先生の話を静かに聞くことが、学習の基本となります。子どもは自分が話したいと思うと、すぐに口を開いてしまいます。がまん強い子どもに育てるため、誰かほかの人が話しているときは黙って聞き、人が話し終わったらあとで話すということを家庭のルールにしましょう。



5 時間で行動を切りかえられる

家庭の中で寝る時刻、起きる時刻、学校に行く時刻を決めて、時間になつたら、やるべきことに取り組める習慣を身につけましょう。親に言われなくともきびきびと行動できるように、子どもの自立心を養うことが大切です。



6 そのほかに身につけてほしいこと

- 鉛筆やはしの正しい持ちかたができる。
- ぞうきんをきちんと絞ることができる。
- 給食の時に出されるジャムやナツツなどの小袋を、自分で切ることができる。

♥ 草津町 はあと ルール ♥

草津町では「子育てのしつけ」のよりどころとなるように、生活習慣の基礎を養うようにと、『草津町はあとルール』を作成しました。

草津町の形がハート型であることと、各ルールの最初のことばが『は・あ・と』となること、簡単で覚えやすいことなどからこの名前となりました。



『は』・・・はやおきのできる子

- ・早起きは、1日の生活リズムをつくる上での最初の行動です。
- ・早起きすることで良い生活リズムのスタートがけられます。
- ・早起きすることで、朝食もおいしく食べられ、夜も自然に眠くなります。
- ・早起きを習慣づけることで、健康を守ります。



『あ』・・・あいさつのできる子

- ・あいさつはコミュニケーションの基本です。
- ・あいさつすることで心が通います。
- ・あいさつをすることで、さわやかな気持ち、いい気持ちを体験します。

『と』・・・となりのくつもそろえる子

- ・「くつを揃える」という行為は、やりっ放しにしない、次に備える、物を大切にする、落ち着いて行動する等につながります。
- ・これらの行為は心をそろえることにつながります。
- ・落ち着いて行動し、礼儀正しい人に育っていきます。



入学するとき

入学式

期日 令和8年4月7日(火)
受付 午前9時30分～9時50分
南玄関前廊下で行います。保護者同伴です。
※東玄関よりお入りください。
開式 午前10時30分 (開式5分前に、会場へご入場ください。)
式場 草津小学校 体育館



入学式当日の持ち物

- お子さんの上履き(原則、草津小推奨シューズ)が必要です。
- ランドセル(教科書を入れます。) ○算数セット ○児童調査票 ○保健調査票
- ※ 式後に入学記念写真を撮ります。(児童・保護者・担任)

準備物

☆学用品について

※ 持ち物には、必ず名前(ひらがな)を書いてください。(くつ下や下着にも)

※ 準備できたものは、入学式当日にご持参ください。(①～⑯)

① ランドセル(背負ったり、おろしたりする練習をしておくといいですね。)

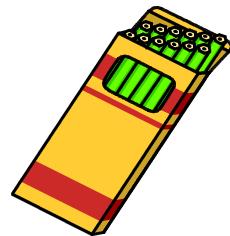
② ふでばこ(箱型がよい:2Bの角のある鉛筆5本、赤鉛筆1本、消しゴム1個)

③ 下じき (プラスチックのもの、無地がよい)

※ 実用的なものを用意してください。

鉛筆や消しゴムを用意するとき、子どもはかわいらしい色・柄・形のものをほしがると思いますが、手遊びのもとになります。

→ 絵などのないものをご用意ください。



④ クーピー(12～15色程度・全部が芯でできているもの)

⑤ クレヨン(12色程度の物:油性・濃くぬれるもの)

⑥ 算数セット ※名前を記入して、入学式の日にご持参ください。

⑦ お道具箱・粘土・粘土板・のり・はさみ(こども園で使っていたもので結構です。)

※ のりを購入する場合は液体のりにしてください。(ステイックタイプではなく)

⑧ マスク(給食準備で使います。予備のマスクもランドセルに入れておきましょう。)

⑨ 歯ブラシ・コップ・鏡(巾着袋などに入れてください。机の横にかけておきます。

歯磨き剤は必要ありません。)

- ⑩ ぞうきん2枚(1年生でもしづれるよう薄手のもの。1枚は名前を書いてください。)
- ⑪ 洗濯ばさみ2個(5cmくらいのもの)
- ⑫ ボックスタイプのティッシュペーパー 1箱
- ⑬ 上履き (原則、草津小推奨シューズ)
- ⑭ 体育帽子

上履き、体育着、体育帽子は、町内の「シゲハラ」「櫻山」各店で扱っています。

- ⑮ 月曜セット(金曜日に持ち帰る物)を入れる手さげ袋
歯磨きセット、上履き、給食着などを持ち帰ります。
- ⑯ 学校指定の体育着 (長袖・長ズボン・半袖・ハーフパンツ)
体育の授業のほか、遠足・運動会・マラソン大会などの学校行事のときにも着用します。



体育着・体育帽子は、内側に必ず名前を書いてください。

授業の内容によって、後日購入していただくものがあります

- 鍵盤ハーモニカ
- 水彩絵の具セット

詳しいことは、入学後担任よりお知らせします。

入学祝い品

※ 町内外の各種団体より、例年、以下の物を入学祝い品としていただいております。
(変更になることもあります。)

- 通学用:黄色のヘルメット
- 防犯ブザー、ランドセルカバー、黄色の傘、交通安全バッジ
- 机用引き出し
- 上履き入れ
- ノート(国語・算数・自由)
- おたより入れ、連絡帳



物品の購入について

商 品	商 店
○体育着(長袖・長ズボン・半袖・ハーフパンツ等)	シゲハラ 88-5252
○上履き	櫻山 88-2126