

「和久田学先生」講演会。子育ての視点を多く教わる！

12月1日(火)の午後には、予定通り「和久田学」先生を体育館にお招きして、「子ども達の健全な成長を願って」を副題にした、分かり易く、ユーモアも交えた、子育てのポイントを科学的な視点から、具体的に教えてくれました。

子育てをどう理解して支援するか、今まで疑問に思っていたことがどんどん判明していく。そんな素晴らしい90分間でした。下記にその印象に残った文言(視点)を整理します。



皆、真剣に聞き入ってます！

○ 脳を「科学的」に分析する重要性とは・・・。

- ・統計的な裏付けもあり、根拠もあり信頼性が高い。何が適切な支援なのか信頼できる。↓

○ 現在の親の「子育ての不安・リスク」について・・・。

- ・「不登校」「ニート(60万人)」「引きこもり」の不安が多い。成人時の「自立」が大切です。
- ・時代の変化に伴い、子どもの遊びは「孤立遊び」が増えた。より良い刺激・支援が必要。

○ 脳とこころの発達について・・・。

- ・良い刺激を与えると、脳は順調に育つ。良い「環境」「感情」を与えることで心も伸びる。
- ・悪い刺激を与えると、脳の成長が阻害される。後向きな「環境」「感情」は抑える。

○ 脳細胞の変化とこころの発達について・・・。

- ・8～10才頃に脳細胞は爆発的に増え、10才以降はネットワーク化が進む。成長に差が出る時期。
- ・脳の成長は一定でなく一人一で異なっている。だから、理解や習得の違いが生じてくる。

※ 図で分かる人と、説明書で分かる人と、分かり易さにも「個人差」が出てくる。

※ 脳の感覚も「個人差」が大きい。理解への「速さ」「遅さ」の違いも脳の感覚差が関係。

- ・脳の発達とは20歳代半ばまで続く。思春期・青年期における保護者支援も大事である。
- ・脳の発達に課題がある場合、本人に応じた、その子に必要な「言葉がけ」が重要である。

※ 物事の理解や習得の遅さを責めると「心の傷」を深めるだけ。やり方を変えて教える。

※ 皆と同じ事が出来る(当たり前)要求は、「叱る」られることと同じで、否定で受け取る。

※ 「分かる・できる」ことを褒めることで、良好な刺激となり成長へ向かう。頑張れる。

○ 感覚の違い、脳の違い。

- ・人間の記憶は「感情」「感覚」と深い結びつきがある。「好き」「楽しい」が重要になる。
- ・やりたいことには自然と「やる気スイッチ」が入る。そこにつなげる「言葉がけ」が大切。
- ・「褒める」ことの逆は「叱る」こと。出来ないことを「叱られる」と「やる気」を失う。

○ 行動を変えるために

- ・「良い行動を増やすため」に⇒「いいこと」につなげることが分かると「やる気」がでる。
- ・「叱る」では脳の活性化しない。⇒「嫌な気持ち」だけがインプットされてしまう。

11月30日(月):3年生「歯科食育教室」。正しく噛む！

30日(月)には、3年生が3・4校時を使い、保健センターからの講師の話を聞いたり、実際に「ガム噛み」の体験を通して、「歯科・食育」に関しての知識・理解を深めました。

特に、口の中で食べ物を噛みくだく際には、舌と奥歯の動きが大切であり、どちらか一方が欠けても、上手に噛みくだく事が出来ないとのことでした。健康な歯で、ゆっくりと何度も噛むことを通して、正しい食生活・習慣にもつながるよう心がけましょう。



正しく噛むことの大切さ！

12月3日(木):4年生「福祉講座」。福祉とは何か！

本校は中学校とともに「福祉協力校」として地域指定(草津町)を受けています。、昨年度と同様、4年生の総合学習「心の健康」との関連で、福祉に関する体験学習が3日から始まりました。

今回は、その学習(5回)の1回目であり、社会福祉協議会から3名の職員が学校に来て「福祉とは何か」について「ドラえもん」の映像を使いながら、分かり易く丁寧に説明(3校時:写真①)してくれました。4時間目には、児童自身が、どんな時にどのような福祉的な行動をすれば良いのか、自分で考えたり(写真②)、それらを発表して全員で確認したりしました。

今後は、「視覚障害者」「手話体験」等、多くのことを学びます。

自分の視野を広げるとともに、自分がどう行動すればよいのかを、しっかりと学習していきます。



①福祉に関する説明！



②まずは自分でできること！

12・1月の主な予定。 いよいよスキー授業も始まる！

12月の主な予定		1月の主な予定	
7日(月)～	学校での人権週間。～10日	4日(月)～	仕事始め。学校職員勤務開始。
8日(火)	「読み聞かせ」開始。～18日	14日(木)	職員会議(9時～)。
9日(水)	ベルマーク作業(小体育室)10時～	15日(金)	3学期始業式。書き初め大会。 PTA本部役員会
10日(木)	期末軽減。14:30に下校。	19日(火)	スキー授業開始。
11日(金)	期末軽減。14:30に下校。 「クリスマス会」開始。～17日。	22日(金)	漢字検定(希望者)。15:40～
16日(水)	広報委員会。制服採寸(6年)	26日(火)	知能テスト(2・4年)1・2校時。
18日(金)	福祉体験(4年)。3・4校時。	27日(水)	新1年生:入学説明会。
21日(月)	校内研修。	27日(水)	1年:28日国語・29日算数
22日(火)	終業式。卒業写真撮影(6年)。	～29日(金)	2年:27日国語・28日算数
23日(水)	冬季休業開始。	学力テスト	3～6年:28日国算・29日理科
28日(月)	仕事納め。以降学校職員不在。	29日(金)	校内ジャンプ大会。